

Leer

Salir afuera

**Jugar con amigos
o familiares**

Divertirme

**Comer alimentos
saludables**

Relajarme

**Estar agradecido
por lo que tengo**

Dormir

**Mostrar
mis
emociones**

**Moverme /
hacer
ejercicio**

DIGALO CON MIMICA

