

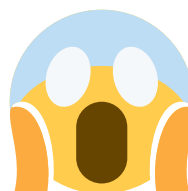
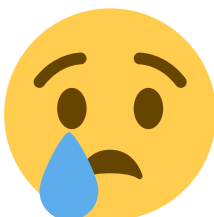
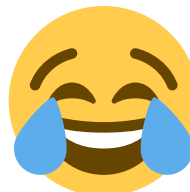
"¿Cómo te sientes hoy?"

Instrucciones de como realizar la actividad para toda la organización

Cuando llegan los estudiantes (y el personal), se les invita a seleccionar el emoji con la emoción que mejor representa cómo se sienten esa mañana y ponerlo en el tablero "¿Cómo te sientes hoy?".

Esta actividad es una manera fantástica de pedirles a los estudiantes que hagan una pausa por un momento, piensen en sus emociones, y respondan a la pregunta "¿Cómo te sientes hoy?" con algo más que "Bien". Después de todo, el primer paso para manejar uno se siente es poder identificar primero exactamente qué es lo que está sintiendo.

Idea adicional: imprima emojis en la página de stickers.



Erika's Lighthouse