

# Transtorno de Ansiedad Generalizada

Sabemos que, como padre/cuidador, usted no es un profesional de la salud mental, por lo que elaboramos este recurso para brindarle los criterios del DSM-5 que utilizan los profesionales de la salud mental para hacer un diagnóstico de ansiedad.

El trastorno de ansiedad generalizada es una afección de salud mental que causa miedo, preocupación y una sensación constante de estar abrumado. Se caracteriza por una preocupación excesiva, frecuente y poco realista por las cosas cotidianas, como las responsabilidades laborales, la salud o los quehaceres. Puede afectar a niños y adultos. Esta es una condición en el DSM-5 y los criterios de diagnóstico son los siguientes:

- A.** Ansiedad y preocupación excesiva (anticipación aprensiva), que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades (como en la actividad laboral o escolar).
- B.** Al individuo le es difícil controlar la preocupación.
- C.** La ansiedad y la preocupación se asocian a tres (o más) de los seis síntomas siguientes (y al menos algunos síntomas han estado presentes durante más días de los que han estado ausentes durante los últimos seis meses):

Nota: En los niños solamente se requiere un ítem.

- Inquietud o sensación de estar atrapado o con los nervios de punta.
- Facilidad para fatigarse.
- Dificultad para concentrarse o quedarse con la mente en blanco.
- Irritabilidad.
- Tensión muscular.
- Problemas de sueño (dificultad para dormir o continuar durmiendo, o sueño inquieto o insatisfactorio)

**D.** La ansiedad, la preocupación o los síntomas físicos causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

**E.** La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia (ej., una droga, un medicamento) ni a otra afección médica (ej., hipertiroidismo).

**F.** La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental (p. ej., ansiedad o preocupación de tener ataques de pánico en el trastorno de pánico, valoración negativa en el trastorno de ansiedad social [fobia social], contaminación u otras obsesiones en el trastorno obsesivo-compulsivo, separación de las figuras de apego en el trastorno de ansiedad por separación, recuerdo de sucesos traumáticos en el trastorno de estrés postraumático, aumento de peso en la anorexia nerviosa, dolencias físicas en el trastorno de síntomas somáticos, percepción de imperfecciones en el trastorno dismórfico corporal, tener una enfermedad grave en el trastorno de ansiedad por enfermedad, o el contenido de creencias delirantes en la esquizofrenia o el trastorno delirante).