



FINALIDAD //

- Establecer comunicación abierta dentro del hogar
- Compartir lo que quieras con la familia
- Compartir una opción alternativa a la comunicación verbal

OBJETIVO //

- Fomentar la comunicación entre los miembros de la familia.
- Promover que los miembros de la familia se mantengan involucrados e informados sobre lo que están haciendo los demás y cómo se sienten.
- Fomentar la confianza

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Diario
- Lápiz o pluma
- Pegatinas/Calcomanías

Montaje

1. Títule de su diario como desee (Por ejemplo, Diario de la familia Jones)
2. Comience a escribir

Aplicación

- Organice una reunión familiar para compartir cómo se utilizará el diario. Puede optar por tener un diario de los padres/cuidadores para toda la familia o un diario que cada niño individualmente comparta con los padres/cuidadores
- Ideas que el diario puede incluir son: cosas por las que estás agradecido, pensamientos, consejos, preguntas, mensajes de amor, sentimientos, elogios y disculpas.
- Se puede alentar a los miembros más pequeños a participar agregando dibujos

¡Cuéntanos cómo va la actividad!

Nos encantaría recibir tus fotos o que nos etiquetes en las redes sociales

