



FINALIDAD //

- Esta actividad es una forma fantástica de pedirles a los niños que hagan una pausa por un momento, se evalúen a sí mismos y respondan a la pregunta "¿Cómo te sientes hoy?" con algo más que "Bien".
- El primer paso para controlar cómo se siente es identificar exactamente qué es lo que siente.

OBJETIVO //

- Comunicarse con su hijo/a de una manera muy accesible.
- Iniciar y promover conversaciones sobre los sentimientos en el hogar.

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Hoja de "¿Como te sientes hoy?"

Montaje

1. Imprimir la hoja
2. (Opcional) Plastificarlo
3. (Opcional) Imprimir emojis en una hoja de calcomanías.

Aplicación

Cuando los niños se despierten o lleguen a casa, pídeles que seleccionen el emoji con la emoción que mejor refleje a cómo se sienten e indíquelo en la hoja de "¿Como te sientes hoy?" poniendo una calcomanía, circulándolo, o poniendolo en un pizarron a lado

¡Cuéntanos cómo va la actividad!

Nos encantaría recibir tus fotos o que nos etiquetes en las redes sociales



¿Como te sientes hoy?



¿Como te sientes hoy?

